

**CORSE - GR20 - CALENZANA à CONCA - 15 étapes en 8 jours - du mercredi 20 août au mercredi 27 août 2003**

**TABLEAU DE MARCHÉ**  
**Alain Pons**

Dates	Etapas	Horaires	Cumul Tps	Tps Topo Guide	Dénivellée*		Observations
					Positive Cumulée	Négative Cumulée	
Mercredi 20	Calenzana à Ortu	7h30 - 13h	5h30	6h30	1451	257	Grand beau temps, 28° à 13h, au refuge d'Orto di Piobbu 1520m
Mercredi 20	Ortu à Carozzu	13h25 - 19h30	6h05	7h	828	1084	
Jeudi 21	Carozzu à Ascu	7h20 - 11h45	4h25	6h10	836	686	
Jeudi 21	Ascu à Tighjettu	13h10 - 19h20	6h10	6h	1044	791	entrée dans le Cirque de la solitude à 16h, sortie à 18h15!
vendredi 22	Tighjettu à Ciottulu	7h40 - 11h05	3h45	4h	716	435	Très beau, 24° au refuge de Ciottulu à 1991m
vendredi 22	Ciottulu à Manganu	11h50 - 19h50	8h	8h	842	1214	Très beau, petite brise, journée longue!
samedi 23	Manganu à Pietra	7h10 - 12h35	5h25	6h30	902	673	Grand beau temps, 27° à 12h30 à Pietra
samedi 23	Pietra à Onda	13h35 - 17h40	4h05	3h30	535	907	<b>Variante crêtes</b> , très beau et tres beau tps
dimanche 24	Onda à Vizzavona	6h50 - 11h50	5h	6h05	680	1170	30° à Vizzavona Gare 920m, ciel bleu, bleu!
dimanche 24	Vizzavona à E Capannelle	13h10 - 18h10	5h	5h15	1004	322	24° à 18h10 au refuge, altitude 1586m
lundi 25	E Capannelle à Prati	6h50 - 14h10	7h20	6h30	1481	1283	<b>Variante par le Monte Rinosu</b> Beau puis vent et nuages d'orage, à 14h50 tentative de départ vers Usciolu, 800m puis éclairs, tonnerre, à l'abri pendant 15mn sous rocher, puis retour sur refuge! Pause! Très beau temps revenu!
mardi 26	Prati à Usciolu	5h20 - 10h20	5h	5h45	853	937	
mardi 26	Usciolu à Asinau	10h50 - 17h40	6h50	8h	1110	1302	
mercredi 27	Asinau à I Paliri	5h40 - 12h30	7h10	6h	806	1277	<b>Par la variante Alpine</b> , 30° à 1055m à 12h30
mercredi 27	I Paliri à Conca	13h - 17h30	4h30	5h	401	1143	
<b>8 jours</b>	<b>15 étapes</b>	<b>CUMULS:</b>	<b>5055mn</b>	<b>5415mn</b>	<b>13489</b>	<b>13481</b>	<b>soit un cumul dénivellée + et - total de 26970m</b>
		<b>soit!:</b>	<b>84h25mn</b>	<b>90h25</b>			<b>NB: mes relevés temps incluent les arrêts</b> <b>les temps topo guide n'incluent pas les arrêts...</b> Mon poids sac à dos: 16kg hors eau, avec eau de 16 à 21 kg TOPO GUIDE: "A travers la montagne corse" FFRP

Pour l'anecdote un jeune corse a réalisé le parcours en 37h08mn avec un poids "léger" et durant une nuit de pleine lune...

\*Les dénivellées ont été mesurées avec un altimètre électronique SUUNTO ESCAPE 203 avec remise à zéro avant chaque départ d'étape.

A4: **CORSE - GR20 - CALENZANA à CONCA - 15 étapes en 8 jours - du mercredi 20 août au mercredi 27 août 2003**  
**TABLEAU DE MARCHE**  
**Alain Pons**

B42: Pour l'anecdote un jeune corse a réalisé le parcours en 37h08mn avec un poids "léger" et durant une nuit de pleine lune...

\*Les dénivelées ont été mesurées avec un altimètre électronique SUUNTO ESCAPE 203 avec remise à zéro avant chaque départ d'étape,